

WPC - SUOMENENNÄTYKSET
VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 25.3.2020)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

OPEN

52kg

R JK / 95kg / Marinee Nahkala / 07.11.19 / Lahti
R PP / 45kg / Sannikka Hosio / 12.11.15 / West Palm Beach, FL, USA
R MN / 135kg / Marinee Nahkala / 07.11.19 / Lahti
R YT / 270kg / Marinee Nahkala / 07.11.19 / Lahti

56kg

MP JK / 240kg / Marianne Kosonen / 21.09.19 / Irlanti
CR JK / 180kg / Vanessa Torres / 26.05.18 / Lahti
R JK / 120kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti

MP PP / 150kg / Marianne Kosonen / 21.09.19 / Irlanti
R PP / 100,5kg / Vanessa Torres / 03.11.17 / Moscow, Russia

MP MN / 165kg / Sirpa Koivisto / 22.09.01 / Tampere
R MN / 175kg / Vanessa Torres / 26.05.18 / Lahti

MP YT / 602,5kg / Marianne Kosonen / 21.09.19 / Irlanti
CR YT / 450kg / Vanessa Torres / 26.05.18 / Lahti
R YT / 330kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti

60kg

MP JK / 175kg / Kirsi Rintala / 19.05.02 / Schmölln
CR JK / 100kg / Minna Ilmolahti / 18.05.19 / Lahti
R JK / 107,5kg / Outi Myllykoski / 25.03.17 / Juva

MP PP / 90kg / Kirsi Rintala / 19.05.02 / Schmölln
R PP / 92,5kg / Vanessa Torres / 09.04.16 / Helsinki

MP MN / 170kg / Kirsi Rintala / 19.05.02 / Schmölln
R MN / 142,5kg / Vanessa Torres / 09.04.16 / Helsinki

MP YT / 435kg / Kirsi Rintala / 19.05.02 / Schmölln
CR YT / 292.5kg / Minna Ilmolahti / 18.05.19 / Lahti
R YT / 340kg / Vanessa Torres / 09.04.16 / Helsinki

67,5kg

MP JK / 250,5kg / Anne Heikkilä / 23.03.13 / Helsinki
CR JK / 130kg / Angelica Anastasiou / 09.11.19 / Lahti
R JK / 145kg / Sanna Purhonen / 18.05.19 / Lahti

MP PP / 160kg / Anne Heikkilä / 23.03.13 / Helsinki
R PP / 95kg / Johanna Rasmussen / 18.05.19 / Lahti

MP MN / 192,5kg / Liisa Penttinen / 01.09.07 / Tampere
R MN / 182,5kg / Sanna Purhonen / 07.11.19 / Lahti



WPC - SUOMENENNÄTYKSET
VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 25.3.2020)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

MP YT / 600,5kg / Anne Heikkilä / 23.03.13 / Helsinki
CR YT / 342,5kg / Angelica Anastasiou / 09.11.19 / Lahti
R YT / 412,5kg / Johanna Rasmussen / 18.05.19 / Lahti

75kg

MP JK / 205kg / Minna Kousa / 25.03.17 / Juva
CR JK / 190kg / Anna Khudayarov / 03.11.17 / Moscow, Russia
R JK / 155kg / Amina Boulahna / 07.11.19 / Lahti

MP PP / 125kg / Minna Kousa / 05.07.17 / Vantaa
R PP / 120kg / Anna Khudayarov / 03.11.17 / Moscow, Russia

MP MN / 180kg / Anne Leinonen / 05.04.08 / Juva
R MN / 210kg / Amina Boulahna / 18.05.19 / Lahti

MP YT / 502,5kg / Minna Kousa / 05.07.17 / Vantaa
CR YT / 505kg / Anna Khudayarov / 03.11.17 / Moscow, Russia
R YT / 465kg / Amina Boulahna / 07.11.19 / Lahti

82,5kg

MP JK / 185kg / Anne Tuisku / 25.09.04 / Tampere
CR JK / 242,5kg / Anna Khudayarov / 25.03.17 / Juva

MP PP / 160kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki
R PP / 140kg / Anna Khudayarov / 25.03.17 / Juva

MP MN / 200kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki
R MN / 232,5kg / Anna Khudayarov / 25.03.17 / Juva

MP YT / 530kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki
CR YT / 615kg / Anna Khudayarov / 25.03.17 / Juva

90kg

MP JK / 200kg / Tarja Rantanen / 13.03.99 / Tampere
CR JK / 215kg / Anna Khudayarov / 18.05.2019 / Lahti
R 200kg / Anna Khudayarov / 24.05.14 / Helsinki

MP PP / 175kg / Tarja Rantanen / 02.11.05 / Helsinki
R PP 150,5kg / Anna Khudayarov / 18.05.2019 / Lahti

MP MN / 212,5kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki
R MN 230kg / Anna Khudayarov / 18.05.2019 / Lahti

MP YT / 550kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki
CR YT / 595,5kg / Anna Khudayarov / 18.05.2019 / Lahti
R YT 530kg / Anna Khudayarov / 24.05.14 / Helsinki

+90kg

MP JK / 190kg / Sanna Kohtala / 26.5.01 / Helsinki
CR JK / 212,5kg / Anna Khudayarov / 09.11.19 / Lahti
R JK / 175kg / Päivi Kaarto / 07.11.19 / Lahti



WPC - SUOMENENNÄTYKSET
VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 25.3.2020)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

MP PP / 130kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George
R PP / 142,5kg / Anna Khudayarov / 09.11.19 / Lahti

MP MN / 195kg / Sanna Kohtala / 26.05.01 / Helsinki
R MN / 225kg / Päivi Kaarto / 07.11.19 / Lahti

MP YT / 500kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George
CR YT / 575kg / Anna Khudayarov / 09.11.19 / Lahti
R YT / 527,5kg / Päivi Kaarto / 07.11.19 / Lahti



TEEN 1 ALLE 16 VUOTTA

67,5kg
MP JK / 100kg / Pinja Rajala / 12.10.19 / Juva
SP JK / 95kg / Pinja Rajala / 29.02.20 / Juva

MP PP / 45kg / Pinja Rajala / 08.11.19 / Lahti
SP PP / 47,5kg / Pinja Rajala / 29.02.20 / Juva

MP MN / 115kg / Pinja Rajala / 08.11.19 / Lahti
SP MN / 127,5kg / Pinja Rajala / 29.02.20 / Juva

MP YT / 260kg / Pinja Rajala / 08.11.19 / Lahti
SP YT / 270kg / Pinja Rajala / 29.02.20 / Juva

JUNIOR 20-23 VUOTTA

56kg
R JK / 90kg / Eveliina Pohjavirta / 23.05.15 / Helsinki
R PP / 67,5kg / Juulia Peura / 18.05.19 / Lahti
R MN / 127,5kg / Juulia Peura / 18.05.19 / Lahti
R YT / 282,5kg / Juulia Peura / 18.05.19 / Lahti

67,5kg
CR JK / 142,5kg / Jonna Korte / 04.07.17 / Vantaa
R JK / 112,5kg / Riikka Hyvönen / 12.10.19 / Juva

R PP / 82,5kg / Jonna Korte / 04.07.17 / Vantaa

R MN / 150kg / Jonna Korte / 04.07.17 / Vantaa

CR YT / 375kg / Jonna Korte / 04.07.17 / Vantaa
R YT / 287,5kg / Riikka Hyvönen / 12.10.19 / Juva

82,5kg
CR JK / 120kg / Mari Jäntti / 18.05.19 / Lahti
R PP / 60kg / Mari Jäntti / 09.11.19 / Lahti
R MN / 140kg / Mari Jäntti / 18.05.19 / Lahti
CR YT / 315kg / Mari Jäntti / 18.05.19 / Lahti

WPC - SUOMENENNÄTYKSET
VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 25.3.2020)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

90kg

CR JK / 187,5kg / Miia Keränen / 04.07.17 / Vantaa
R PP / 90kg / Miia Keränen / 25.03.17 / Juva
R MN / 175kg / Miia Keränen / 25.03.17 / Juva
CR YT / 450kg / Miia Keränen / 25.03.17 / Juva



MASTER 1 40-44 VUOTTA

56kg

R JK / 120kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti
R PP / 60kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti
R MN / 150kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti
R YT / 330kg / Petra Hiisiö / 07.11.19 / Lahti

60kg

R JK / 115kg / Mia Kukkonen / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA
R PP / 60kg / Mia Kukkonen / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA
R MN / 135kg / Mia Kukkonen / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA
R YT / 310kg / Mia Kukkonen / 11.11.15 / West Palm Beach, FL, USA

82,5kg

MP JK / 170kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki
CR JK / 210kg / Petra Blomvall / 10.11.19 / Lahti

MP PP / 160kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki
R PP / 85kg / Petra Blomvall / 10.11.19 / Lahti

MP MN / 200kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki
R MN / 222,5kg / Petra Blomvall / 10.11.19 / Lahti

MP YT / 530kg / Tarja Rantanen / 22.10.02 / Helsinki
CR YT / 517,5kg / Petra Blomvall / 10.11.19 / Lahti

90kg

MP JK / 200kg / Tarja Rantanen / 13.03.99 / Tampere
CR JK / 170kg / Elina Kulmala / 09.04.16 / Helsinki

MP PP / 175kg / Tarja Rantanen / 02.11.05 / Helsinki
R PP / 125kg / Elina Kulmala / 09.04.16 / Helsinki

MP MN / 212,5kg / Tarja Rantanen / 11.06.06 / Helsinki
R MN / 160kg / Elina Kulmala / 09.04.16 / Helsinki

MP YT / 550kg / Tarja Rantanen / 20.06.99 / Helsinki
CR YT / 455kg / Elina Kulmala / 09.04.16 / Helsinki

+90kg

MP JK / 190kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George
CR JK / 85kg / Taina Virtanen / 18.05.19 / Lahti
R JK / 175kg / Päivi Kaarto / 07.11.19 / Lahti

WPC - SUOMENENNÄTYKSET
VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 25.3.2020)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

MP PP / 130kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George
R PP / 127,5kg / Päivi Kaarto / 07.11.19 / Lahti

MP MN / 180kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George
R MN / 225kg / Päivi Kaarto / 07.11.19 / Lahti

MP YT / 500kg / Tarja Rantanen / 02.11.06 / Lake George
CR YT / 260kg / Taina Virtanen / 18.05.19 / Lahti
R YT / 527,5kg / Päivi Kaarto / 07.11.19 / Lahti



MASTER 2 45-49 VUOTTA

67,5kg
R JK / 122,5kg / Lauriina Malinen / 07.11.19 / Lahti
R PP / 67,5kg / Lauriina Malinen / 07.11.19 / Lahti
R MN / 145,5kg / Lauriina Malinen / 07.11.19 / Lahti
R YT / 335,5kg / Lauriina Malinen / 07.11.19 / Lahti

75kg
R JK / 105kg / Lauriina Malinen / 18.05.19 / Lahti
R PP / 67,5kg / Lauriina Malinen / 18.05.19 / Lahti
R MN / 150kg / Lauriina Malinen / 18.05.19 / Lahti
R YT / 322,5kg / Lauriina Malinen / 18.05.19 / Lahti

82,5kg
CR JK / 125kg / Leena Stålstedt / 25.03.17 / Juva
R PP / 85kg / Leena Stålstedt / 25.03.17 / Juva
R MN / 150kg / Leena Stålstedt / 25.03.17 / Juva
CR YT / 360kg / Leena Stålstedt / 25.03.17 / Juva

90kg
CR JK / 165kg / Sari Anttila / 04.07.17 / Vantaa
R PP / 100kg / Sari Anttila / 04.07.17 / Vantaa
R MN / 160kg / Sari Anttila / 04.07.17 / Vantaa
CR YT / 425kg / Sari Anttila / 04.07.17 / Vantaa

+90kg
R JK / 110kg / Kristiina Lehtotie / 18.05.19 / Lahti
R PP / 72,5kg / Kristiina Lehtotie / 07.11.19 / Lahti
R MN / 147,5kg / Kristiina Lehtotie / 18.05.19 / Lahti
R YT / 327,5kg / Kristiina Lehtotie / 18.05.19 / Lahti

MASTER 3 50-54 VUOTTA

82,5kg
CR JK / 120kg / Leena Stålstedt / 10.11.19 / Lahti
CR PP / 85kg / Leena Stålstedt / 10.11.19 / Lahti
CR MN / 130kg / Leena Stålstedt / 10.11.19 / Lahti
CR YT / 335kg / Leena Stålstedt / 10.11.19 / Lahti

WPC - SUOMENENNÄTYKSET
VOIMANOSTO - NAISET (Päivitetty 25.3.2020)

MP = Multiply
SP = Single-Ply
CR = Classic Raw
R = Raw

*MP ennätyksiä on kirjattu Suomen WPC historian alusta (1997) alkaen ja R ennätyksiä 26.9.2009 alkaen.
SP ja CR ennätyksiä alettiin kirjaamaan 2010 luvulla.
45 vuoden ikäluokka ja siitä ylöspäin, ennätyksiä on kirjattu 28.3.2009 alkaen.*

90kg

MP JK / 165kg / Tarja Rantanen / 28.03.09 / Juva
MP PP / 142,5kg / Tarja Rantanen / 28.03.09 / Juva
MP MN / 175,5kg / Tarja Rantanen / 28.03.09 / Juva
MP YT / 482,5kg / Tarja Rantanen / 28.03.09 / Juva

+90kg

MP JK / 175kg / Tarja Rantanen / 03.06.09 / Mikkeli
MP PP / 157,5kg / Tarja Rantanen / 03.06.09 / Mikkeli
MP MN / 177,5kg / Tarja Rantanen / 03.06.09 / Mikkeli
MP YT / 510kg / Tarja Rantanen / 03.06.09 / Mikkeli



MASTER 5 60-64 VUOTTA

82,5kg

CR JK / 110kg / Maiju Hilander / 10.11.19 / Lahti
CR PP / 60kg / Maiju Hilander / 10.11.19 / Lahti
CR MN / 160kg / Maiju Hilander / 10.11.19 / Lahti
CR YT / 330kg / Maiju Hilander / 10.11.19 / Lahti
